

## Kundalini Yoga Spezial mit Kindern

Kundalini Yoga für Eltern mit Kinder und alle die ihre Konzentration trainieren wollen?

Ziel ist es zu zeigen, das nichts im außen stören kann, wenn wir uns auf uns selber konzentrieren.

Kinder sind ein gutes Übungsfeld für Erwachsene, aber auch für die Kinder selber gibt es viel zu erfahren in dieser gemeinsamen Praxis.

Wie bei Partap Devi Kaur und Mirko üblich, wird die Praxis mit live Musik begleitet.